

## Vertrauen – Wertschätzung – Widerspruch

Ein Seminar für Selbsthilfegruppen

**Leitung: Dipl. Psych. Gerhard Wurster**

**Termin: Donnerstag, 26.8., 18 - 20 Uhr**

**Ort: WIESE e.V., Pferdemarkt 5, 1. Etage, Großer Saal**

Essen, 28.6. 2010

Liebe Selbsthilfegruppenmitglieder,

Vertrauen, Wertschätzung, Widerspruch – das Einfache, das so schwer zu machen ist!

Wenn es so etwas wie eine Ethik der Selbsthilfegruppen gibt, dann sind Begriffe wie Vertrauen, Wertschätzung und der Umgang mit Widerspruch mit Sicherheit Aspekte einer solchen Verhaltensethik. Wie die einzelnen Mitglieder, wie die Leitung einer Gruppe diese Begriffe mit Leben füllen, das prägt die Atmosphäre in einer Gruppe – aber auch die Außenwirkung.

Wir fühlen uns wohl, wir schöpfen Mut, wir gestalten mit – oder: wir fühlen uns ausgegrenzt, nicht wichtig genommen, wir resignieren, zuletzt: wir verlassen die Gruppe! Was wäre die ideale Gruppe?

Warum ist dies alles so schwierig umzusetzen?

Warum nehmen wir für selbstverständlich, wo man eine Geste des Dankes zeigen müsste. Wie entsteht Misstrauen? Warum fühlen wir uns bei Widerspruch so angegriffen, nicht mehr „wertgeschätzt“.

Gibt es Strategien, Vertrauen aufzubauen? Wie zeige ich, dass ich jemanden wertschätze? Warum sind Wertschätzung und Kritik keine (unversöhnlichen) Gegensätze? Und: Wie gehe ich mit Widerspruch, mit kontroversen Meinungen um?

Immer spielen Emotionen eine Rolle. Kann ich, muss ich meine Emotionen steuern oder „alles rauslassen“?

Simpel gesprochen: Wie schaffe ich ein gutes Gruppenklima?  
Fragen über Fragen!

Darum geht es in diesem Seminar. Und um Antworten, die nicht leicht zu finden sind. Viele von Ihnen kennen Gerhard Wurster bereits aus einer Reihe von Seminaren. Er ist Diplompsychologe und psychologischer Psychotherapeut. Wir freuen uns, dass wir ihn wieder als Referenten gewinnen konnten.

Wir laden Sie herzlich zu diesem Seminar ein!

**Da die Teilnehmerzahl für dieses Seminar begrenzt ist, bitten wir um Ihre verbindliche Anmeldung bis spätestens 19.8.10**

Eine schöne Sommerzeit wünscht Ihnen  
Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to be "G. Wurster".

WIESE-Team