Stimmungskalender

nach Erfurth, Dobmeier, Zechendorff: KurzPsychoEdukation für Bipolare Patienten (PEB)

Tage des Monats			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Manie																	
SCHWER	Unfähig, etwas zu tun	Hospitalisiert															
Mäßig	Einige Schwierigkeiten mit zielgerichteten Aktivitäten																
LEICHT	Energiegeladener, produktiver, keine/geringe Beeinträchtiqunq																
Ausgeglichene Stimmung																	
LEICHT	Kann alles mühelos tun																
Mäßig	Kann alles mit einiger Mühe tun																
SCHWER	Unfähig, etwas zu tun	Hospitalisiert															
Depression																	
Gereizte Stimmung																	
Komorbide Symptome																	
Lebensereignis																	
Medikament	Dosis pro Tab. in mg	Bitte alle Medikamente (Psychopharmaka und andere) notieren	Bitte eintragen: Gesamtzahl der pro Tag eingenommenen Tabletten (pro Medikament)														
Menstruation																	

Stimmungskalender

nach Erfurth, Dobmeier, Zechendorff: KurzPsychoEdukation für Bipolare Patienten (PEB)

Tage des Monats			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Manie																		
SCHWER	Unfähig, etwas zu tun	Hospitalisiert																
Mäßig	Einige Schwierigkeiten mit zielgerichteten Aktivitäten																	
LEICHT	Energiegeladener, produktiver, keine/geringe Beeinträchtiqunq																	
Ausgeglichene Stimmung																		
LEICHT	Kann alles mühelos tun																	
Mäßig	Kann alles mit einiger Mühe tun																	
SCHWER	Unfähig, etwas zu tun	Hospitalisiert																
Depression																		
Gereizte Stimmung																		
Komorbide Symptome																		
Lebensereignis																		
Medikament	Dosis pro Tab. in mg	Bitte alle Medikamente (Psychopharmaka und andere) notieren	Bitte eintragen: Gesamtzahl der pro Tag eingenommenen Tabletten (pro Medikament)															
Menstruation																		

-